



CABINET D'ORTHODONTIE du Corsuet



CONSIGNES POUR VOTRE TRAITEMENT PAR GOUTTIERES

- Chaque aligneur est **numéroté sur sa face occlusale** ainsi que sur la **pochette** qui le contient
- **Les aligneurs sont à porter 22h/24h !**
Les enlever pour manger et se brosser les dents. Les remettre dès que possible (vous pouvez boire de l'eau en conservant les aligneurs)
- Après chaque repas, **brossez vos aligneurs** avec du dentifrice ou avec de l'eau savonneuse, les rincer puis les remettre
- A chaque changement d'aligneur, utiliser **les chewies** 2 minutes_matin et soir pendant 3 jours

⚠ **Eviter de mettre vos aligneurs dans du papier** = risque de les jeter avec les déchets ménagers.

Suivi à distance par DENTAL MONITORING (optionnel)

Pour un meilleur suivi et un espacement des RDV nous pouvons vous proposer un suivi à distance par Dental Monitoring.

→ **Télécharger l'application « Dental Monitoring » avant votre prochain RDV** sur votre smartphone.

(Nous vous avons envoyé un mail contenant un lien et des codes d'accès)



→ Lorsque votre application sera activée (au prochain RDV), vous recevrez à intervalles réguliers la notification suivante :

« Bonjour, un Scan est disponible sur votre application »

Cela signifie que vous devez faire votre scan dans la journée (si possible avant 20h).

Une fois l'analyse des photos terminées, vous recevrez une réponse en fonction de l'ajustage des aligneurs et du mouvement des dents (délai 3/5h). La réponse vous dira de passer aux aligneurs suivants si tout va bien, ou bien de les conserver quelques jours supplémentaires jusqu'à un prochain scan de réévaluation quelques jours plus tard car certains mouvements peuvent nécessiter un port supérieur.

Foire aux questions

- **Taquet décollé** : rien à faire de particulier, nous serons informés par DM et vous rappellerons s'il faut le recoller avant le prochain RDV
- **Attache/crochet pour élastiques décollé** :
 - Si port d'élastique en cours : arrêter de porter les élastiques et nous informer par l'application (voir ci-dessous)
 - Si pas de port d'élastique : rien à faire de particulier
- **Perte d'un aligneur** : passez au suivant et envoyez-nous un message par l'application DM *en nous indiquant le numéro du nouvel aligneur et surtout la date du changement*
- **Vacances** : si vous ne souhaitez pas prendre votre scanbox pendant vos vacances, changez vos aligneurs à la fréquence habituelle sans faire de scan (ignorez exceptionnellement les relances que vous recevrez).
A votre retour faites votre scan comme d'habitude avec l'aligneur en cours et à la date du changement normal de votre aligneur. Il faudra juste mentionner le bon numéro sur l'application.
- **Problèmes techniques avec l'application**, contactez le service technique DM : cliquer sur le « ? » en haut à droite de l'application et descendez tout en bas sur « *Ecrire au support Dental Monitoring* »

CONTACT :

Vous pouvez nous contacter via l'application Dental Monitoring (service de messagerie gratuite).